



ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
NUOTO LIBERO	7.00 - 13.30 20.45 - 21.30	7.00 - 13.30	7.00 - 13.30 18:15-19:00	7.00 - 13.30 20.45 - 21.30	7.00 - 13.30	8.00 - 13.30 16.15 - 18.30	8.00 -14.00
NUOTO CONTROLLATO	13.30 - 14.40 FRANCESCA 20.20 - 21.30 ELIO/GIORGIO	13.30 - 14.40 ANDREA 19.30 - 20.40 ENRICO	13.30 - 14.40 FABIO	13.30 - 14.40 FRANCESCA 20.20 - 21.30 ELIO/GIORGIO	13.30 - 14.40 ANDREA 19.30 - 20.40 ENRICO	13.30 - 14.40 RICCARDO	INTERVAL TRAINING 10.00 - 11.00 RICCARDO
ACQUA FITNESS	9.00 - 9.45 MANOLA 20.00 - 20.45 FRANCESCA	9.00 - 9.45 TOMMASO	9.00 - 9.45 GABRIELA	9.00 - 9.45 MANOLA 20.00 - 20.45 FRANCESCA	9.00 - 9.45 TOMMASO	9.00 - 9.45 MANOLA	9.00 - 9.45 (domeniche alternate)
HYDRO BIKE	9.45 - 10.45 19.00 - 20.00 MANOLA		9.45 - 10.45 GABRIELA	9.45 - 10.45 19.00 - 20.00 MANOLA			9.00 - 10.00 (domeniche alternate)
PALESTRA	18.00 - 18.55 Corpo Libero DANIELA 19.00 - 19.55 Pilates-Fit MARCO	18.00 - 18.55 Posturale VALERIO 19.00 - 20.30 Yoga TIZIANA	18.00 - 18.55 Corpo Libero DANIELA 19.00 - 19.55 Pilates MARCO	18.00 - 18.55 Posturale VALERIO 19.00 - 19.55 Posturale VALERIO	18.00 - 18.55 Corpo Libero MARCO 19.00 - 20.30 Yoga TIZIANA		
SCUOLA NUOTO ADULTI	19.30 - 20.20 ELIO/GIORGIO	9.00-09.50-10.40 FRANCESCA- ANDREA		19.30 - 20.20 ELIO/GIORGIO	9.00-09.50-10.40 FRANCESCA- ANDREA		
SCUOLA NUOTO BAMBINI	15.30 - 19.30	9.50 - 10.40 16.00 - 19.30	16.00 - 19.30	15.30 - 19.30	9.50 - 10.40 16.00 - 19.30	9.45-11.150 16:30-18:00	
NUOTO ARTISTICO	18:15-19:00			18:15-19:00			
PALLANUOTO	U16/18: 15.30/16.30 (nuoto agonistico) 20.00/21.15 Palestra 21.30/22.30 Acqua	U 12/14: 18.15/19.15 U 16/18: 15.30/16.30 19.15/20.15	U 16/18: 19.00/20.15 Acqua	U16/18: 15.30/16.30 (nuoto agonistico) 20.00/21.15 Palestra 21.30/22.30 Acqua	U 12/14: 18.15/19.45 U 16/18: 15.30/16.30 20.30/21.30	U 12/14: 14.40/16.00	
BABY NUOTO						16:15-17:00	