



# CHIUSURA ESTIVA

## Il centro sportivo resterà chiuso dal 1 al 31 Agosto

### ORARIO VALIDO DAL 1 SETTEMBRE al 10 SETTEMBRE 2023

SEGRETERIA	LUNEDI 7.00-20.30	MARTEDI 7.00-20.30	MERCOLEDI 7.00-20.30	GIOVEDI 7.00-20.30	VENERDI 7.00-20.30	SABATO 8.00-15.30	DOMENICA 8.00-14.00
ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
NUOTO LIBERO*	7.00 - 13.30 18.00 - 20.00	7.00 - 13.30 18.00 - 21.00	7.00 - 13.30 18.00 - 21.00	7.00 - 13.30 18.00 - 20.00	7.00 - 13.30 18.00 - 21.00	8.00 - 13.30	8.00 14.00
NUOTO CONTROLLATO	13.30 - 14.40 FRANCESCA 20.00 21.00 GIORGIO	13.30 - 14.40 ANDREA 20.00 21.00 MAURIZIO	13.30 - 14.40 FABIO	13.30 - 14.40 FRANCESCA 20.00 21.00 GIORGIO	13.30 - 14.40 ANDREA 20.00 21.00 MAURIZIO	13.30 - 14.40 RICCARDO	INTERVAL TRAINING 10.00 - 11.00 RICCARDO
ACQUA FITNESS	9.00 - 9.45 ACQUA GAG MANOLA 19.45-20.30 ACQUA RUNNING MANOLA	9.00 - 9.45 ACQUA MIX TOMMASO	9.00 - 9.45 ACQUA CARDIO GABRIELA	9.00 - 9.45 ACQUA GAG MANOLA 19.45-20.30 ACQUA RUNNING MANOLA	9.00 - 9.45 ACQUA MIX TOMMASO	9.00 - 9.45 ACQUA BALL MANOLA	9.00 - 9.45 ACQUA CONTROL RICCARDO
HYDRO BIKE	10.00 - 10.45 MANOLA 19.00 - 19.45 MANOLA		10.00 - 10.45 GABRIELA	10.00 - 10.45 FRANCESCA 19.00 - 19.45 MANOLA			

per informazioni rimane attivo il numero WA 3200970234 e mail [info@aventinonuotoroma.it](mailto:info@aventinonuotoroma.it)